



Der Wellfood-Imbiss

GESUND, SINNLICH, KÖSTLICH:
FAST FOOD VÖLLIG ANDERS



★ ALL YOU EAT IS LOVE

Wer besser isst, ist besser drauf. Im *Glück* kannst du dich hemmungslos an deinem Lieblings-Fast Food erfreuen und dir gleichzeitig sicher sein, deinem Körper etwas Gutes zu tun. Vergiss alles, was du über Fritten, Burger & Co. zu wissen glaubst und freu dich auf ein völlig neues, rundum positives Genusserlebnis. Wir verwenden ausschließlich frische, naturbelassene Zutaten, verfeinern mit selbstgemachten Würzmischungen, Saucen oder Chutneys und kombinieren Gewohntes mit Ungewohntem zu kulinarisch komplett neuen Erfahrungen.

Das Ergebnis: köstlich leichte Snacks auf die Hand für alle, die sich mehr Wohlbefinden, mehr Power und mehr Geschmack wünschen.

**Lecker UND gesund? Das geht.
Fast Food völlig anders:**

- besonders bekömmlich durch ayurvedische Rezepturen und Gewürzmischungen
- viel Protein, weniger Kohlehydrate
- Dinkel statt Weizen
- frische, naturbelassene Zutaten
- selbstgemachte Saucen, Burger-Fillings, Chutneys



DIE POMMES FRITES...

heißen im Glück „Flying Fries“ – weil sie so lecker sind und ihren Geburtsort in einem indischen Kloster haben. Beste Bio-Pommes werden in hochwertigem Pflanzenöl knusprig frittiert und mit einer hausgemachten ayurvedischen Gewürzmischung veredelt. Die schmeckt nicht nur besonders gut, sondern regt auch den Stoffwechsel an und unterstützt den Körper ganz nebenbei, die Pommes optimal zu verdauen.

Das heißt: Wenn Fritten, dann diese!



DIE VITAL BURGER...

sind so innovativ zubereitet, dass sie möglichst wenig Fett, so wenig Kohlehydrate wie möglich und viel Protein beinhalten. Gemeinsam mit Ayurveda-Spezialisten und der Biobäckerei Beumer & Lutum haben wir für die Vital Burger **ein besonders nahrhaftes, proteinreiches Brötchen ohne herkömmlichen Weizen** entwickelt. Es besteht aus einem guten Anteil Mungbohnen (als Proteinlieferant) sowie Dinkelmehl. Es ist leicht verdaulich, wirkt entgiftend und schmeckt einfach super. Die Füllungen sind fantasievoll, anders und so köstlich, dass man Fleisch und andere Schwermacher garantiert nicht vermisst.



★ VITAL BURGER

Feine proteinreiche Burger-Spezialitäten in verschiedenen Geschmacksrichtungen. Alle mit Spezial-Biobrötchen (aus Mungbohnen und Dinkel, ohne Weizen), Gemüsepuffer, Senf-Holunder-Mayo und stoffwechselfördernder ayurvedischer Würzmischung jeder Burger: 4,90 Euro

FÜR VITALITÄT UND
AUSGEGLICHENHEIT

täglich in folgenden Geschmacksvarianten:

KLÄREND

Orient Express

mit Rote-Beete-Carpaccio, Schafskäsecreme, Salat und Dubai-Chutney aus Datteln, Apfelkraut, Kardamom und Zimt



STIMULIEREND

Italian Stallion

mit Basilikum-Pesto, Balsamico-Zwiebeln, mediterraner Käsecreme, Rucola, Tomate und Mozzarella



HERZHAFT

Cucumber Slumber

mit Gewürzgurken, Röstzwiebeln, Salat, Tomate, Ketchup und Käse



plus wechselnde Burger der Woche, z.B.:

VITAMINREICH

Rich little Greenie

mit marinierter Minz-Zucchini, Basilikum-Pesto, Balsamico-Zwiebeln, Rucola, Tomate und Käse



KRÄFTIGEND

Mrs. Bean

Die Protein Queen: mit Bohnenmus, Rosmarin, Balsamico-Zwiebeln, Salat, Tomate, Pomodoro-Cocktail-Salsa und Käse



ANTISTRESS

Popeye's Power Shower

mit Blattspinat, Honig-Ziegenrolle, gegrillten Thymian-Champignons, Salat und Tomate



FIT FOR SUN

Summerbreeze

mit gegrilltem Halloumi, Mango-Salsa, geminzter Gurke, Salat und Tomate



AUSGLEICHEND

Trance de Provence

mit einer Creme aus Süßkartoffeln, roter Paprika und Kräutern der Provence, Salat, Tomate, Ketchup und Käse



Den Burger der Woche findet ihr immer aktuell auf unserer facebook Seite.



★ VITAL BURGER SPEZIAL

mit veganem Chicken-Style Burger Pad aus Soja

NICHT SO SCHARF WIE ER KLINGT

Red Hot Chili Chick

mit knusprigem Chicken-Style Burger Pad,
hausgemachter Sweet Chili Sauce, Radieschen-Sprossen,
Röstzwiebeln, Salat, Tomate, Ketchup und Käse 5,90 Euro



ALLE BURGER AUCH VEGAN ERHÄLTlich,
MIT VEGANER MAYO UND VEGANEM KÄSE

★ FLYING FRIES

Beste Bio-Pommes, exotisch-ayurvedisch gewürzt

Glück in Tüten	2,50 Euro
Ketchup	0,40 Euro
Senf-Holunder-Mayo, hausgemacht	0,40 Euro
Senf-Holunder-Mayo VEGAN, hausgemacht	0,40 Euro
Sweet Chili Sauce, hausgemacht	0,40 Euro

BESONDERS
BEKÖMMLICH



★ JUICY LUCYS

Hausgemachte Wellness-Softdrinks – die gesunde und
sehr viel leckerere Alternative zu Cola & Co.



ENTGIFTEND

Happy Lucy

Detox-Drink mit Bio-Apfelsaft,
frisch gepresstem Ingwersaft,
Limetten- und Granatapfelsaft, 0,4 l 2,90 Euro



ERFRISCHEND

Sunny Lucy

Energy-Drink mit rotem Bio-Traubensaft,
Rosenblütenwasser, Limettensaft,
Kardamom und frischer Minze, 0,4 l 2,90 Euro



STÄRKEND

Sporty Lucy | Himbeere

Protein & Power Shake mit Himbeeren,
Joghurt, Proteinen und Vanille, 0,4 l 4,50 Euro

SPORTY LUCY AUCH VEGAN ERHÄLTlich

★ COSY ROSIE

Eine hausgemachte süße Delikatesse aus cremigem
Shrikhand-Joghurt, abgeschmeckt mit Safran, feinstem
Rosenblütenwasser und Beeren, 120 ml 2,90 Euro

COSY ROSIE AUCH VEGAN ERHÄLTlich

★ GLÜCKSMENÜS

Komplett Menü

1 Vital Burger nach Wahl*,
1x Glück in Tüten (Bio-Pommes) und 1 Dip nach Wahl,
1 Softdrink Juicy Lucy (0,4 l Happy oder Sunny Lucy)
ODER 1 Nachspeise Cosy Rosie 9,50 Euro

Vital Menü

1 Vital Burger nach Wahl*,
1 Softdrink Juicy Lucy (0,4 l Happy oder Sunny Lucy) und
1 Nachspeise Cosy Rosie 9,50 Euro

Flying Fries Menü

1x Glück in Tüten (Bio-Pommes) und 1 Dip nach Wahl,
1 Softdrink Juicy Lucy (0,4 l Happy oder Sunny Lucy) und
1 Nachspeise Cosy Rosie 7,50 Euro

* mit Vital Burger Spezial „Red Hot Chili Chick“: + 1 Euro

KAFFEE & TEE

Cappuccino mit Bio-Milch	1,90 Euro
Latte Macchiato mit Bio-Milch	2,50 Euro
Espresso oder Kaffee	1,50 Euro
Soja-Milch	+ 0,40 Euro
Power Chai Latte	2,80 Euro
Frischer Minze-Tee, auf Wunsch mit frischem Ingwer	2,50 Euro
Lebensbaum Bio Tee (Beutel), diverse Sorten	1,50 Euro



FÜLLE STATT VÖLLE

Genieße leichte und bekömmliche
Kost ohne lästige Nebenwirkungen.

Bei uns ist alles hausgemacht, wir
verwenden nur naturbelassene, frische
Zutaten. Unsere Produkte sind selbstver-
ständlich gentechnikfrei und enthalten keine
künstlichen Aromen und Geschmacksverstärker.



KLEINE GLÜCKS-GEHEIMNISSE

BIO? LOGISCH.

Damit du in jeder Hinsicht unbeschwert genießen kannst, achten wir beim Einkauf sämtlicher Zutaten auf beste Qualität, möglichst aus kontrolliert biologischem oder regionalem Anbau.

AYURVEDA

Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda die „Wissenschaft vom Leben“. Ayurveda ist die weltweit älteste bekannte Lebens- und Gesundheitslehre, die ihren Ursprung in der vedischen Hochkultur Altindiens hat. Sie gilt als „Mutter der Medizin“ und lehrt uns, wie wir ganzheitlich Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude erhalten können.

MASALAS

sind individuell zubereitete Gewürzmischungen. Sowohl Flying Fries als auch Vital Burger werden im *Glück* mit hausgemachten, ayurvedisch inspirierten Masalas gewürzt, die dem Körper helfen, die aufgenommene Nahrung optimal zu verwerten. Sie wirken verdauungsfördernd, anregend und wohltuend.

DINKEL

Eine Frage der Ähre: Dinkel ist ein Urgetreide und wird vom Organismus besonders gut vertragen. Es liefert mehr Eiweiß, Mineralstoffe und lebensnotwendige Aminosäuren als der beste Weizen.



MUNGBOHNEN

machen die Vital Burger-Brötchen so wertvoll. Sie sind in der Lage, Toxine aus dem Körper zu schwemmen und die Verdauung anzuregen und sind reich an pflanzlichem Protein und Mineralien.

URSALZ

ist ein naturbelassenes kristallines Salz, das im Gegensatz zum handelsüblichen Speisesalz reich an körperverwandten Mineralstoffen und Spurenelementen ist.

SHRIKHAND - JOGHURT

Echt abgehangen: Für diese indische Delikatesse, aus der wir die *Cosy Rosie* herstellen, tropft bester Naturjoghurt über mehrere Stunden in einem Baumwolltuch ab. So wird überflüssige Säure natürlich entfernt und ein besonders gut verdaulicher, cremiger „Shrikhand“ hergestellt.

JUST BE NICE

Wir haben Spaß an der Sache und wünschen uns ein freundliches, faires und entspanntes Miteinander. Habt ihr Fragen oder Sonderwünsche? Wir sind für euch da und freuen uns auf euch.





Der Wellfood-Imbiss

Friesenstraße 26 | 10965 Berlin-Kreuzberg

Nähe Marheineke Markthalle

Fon: 030 - 896 20 252

Lieferservice über: www.lieferheld.de

Öffnungszeiten:

Mo-Sa 11-21 Uhr | So 12-19 Uhr

www.glueck-to-go.de

www.facebook.com/GlueckToGo

