

xfresh

coffee & foodlounge

SPEISEN

Wir lieben frisches und gesundes Essen. Dazu haben wir uns für den gesunden amerikanischen Foodtrend der „Bowls“ entschieden. Mit ihrer besonderen Anordnung und Zubereitung sind sie nicht nur optisch ein Hingucker, sondern schmecken auch genauso. Ob süß, salzig, kalt oder warm sind sie die perfekte Lösung, sich im Alltag gesundheitsbewusst zu ernähren.



Unser Sortiment ist größtenteils:



Achte auf die Kennzeichnung.



FRÜHSTÜCK

TÄGL. 8:00 – 11:00 UHR

Frühstücken im xfresh – ein bewusster Start in einen erfolgreichen Tag.

Frische Brötchen, ein wenig Süßes oder Herzhaftes sowie frisches Obst oder Porridge.

Ein ausgewogenes Frühstück im xfresh macht Euch fit für eine Shoppingtour oder den Businessstag.



COCKTAIL

HAPPY HOUR

alle Cocktails
nur 6 €

Do bis Sa
17:00 bis 21:00 Uhr



UNSER ANGEBOT

Inhalt	Seite 1
Suppen / Snacks / Sandwiches	Seite 2
Flammkuchen klein und groß	Seite 3
Bowls	Seite 4-5
Pasta	Seite 6-7
Dessert / Eisbecher	Seite 8
Frowbows	Seite 9
Smoothiebowl	Seite 10

FRISCH

GESUND

BEWUSST

... dafür stehen wir!



Alle unsere Speisen
und Getränke gibt es
auch zum Mitnehmen.

Mehr Infos unter
www.xfresh.de

Zusatzstoffe: 1 "mit Farbstoff" | 2 "konserviert" | 3 "mit Antioxidationsmittel" | 4 "mit Geschmacksverstärker" | 5 "geschwefelt" | 6 "geschwärzt" | 7 "gewachst" | 8 "mit Süßungsmittel" | 9 "mit Taurin" | 10 "mit Chinin" | 11 "mit Koffein"

Allergene: A. Gluten | B. Krebstiere | C. Eier | D. Fisch | E. Erdnüsse | F. Soja | G. Milch und Milchprodukte einschließlich Laktose | H. Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecanuss, Pistazie, Macadamia, Queenslandnuss) | I. Sellerie | J. Senf | K. Sesamsamen | L. Schwefeloxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/l oder kg | M. Lupine | N. Weichtiere

Die Allergenkezeichnung bezieht sich auf die eingesetzten Zutaten. Wir übernehmen keine Verantwortung bei Flugkontaminationen.



SUPPEN



Tomatensüppchen^I



4,20 €

mit Basilikumschaum^{G,H} und Brot^A/Weizen

tomato soup, basil foam, bread

+ zusätzlich mit Hähnchenstreifen

6,20 €

+ *with chicken strips*

Süßkartoffel-Kokos-Suppe^{I,K}



6,50 €

mit Garnelen^B

sweet potato and coconut soup with prawns

SNACKS & SANDWICHES

Mehr Backwaren
in unserer Theke

Gratinierter Ziegenkäse mit Apfel-Trauben Relish, karamellisierten Nüssen und Dip



10,90 €

Ziegenkäserolle^G, Salat, Ciabatta^{A,H}, fruchtiger Dip

*goat cheese au gratin with apple grape relish,
caramelized nuts, bread*



Hähnchenbrustsandwich



9,90 €

mit xfresh-Avocadocreme³ und Rote-Bete-Hummus
auf Vollkorntoast^A

*slices of chicken breast with xfresh avocado crème and
beetroot hummus on whole wheat toast*



Gegrillte Roastbeefstreifen



11,90 €

mit Grillgemüse und Paprika-Cashew Pesto
auf Nussbrot^{A,H}

*slices of grilled roastbeef with
grilled vegetables, sweet pepper cashew pesto
on bread*

FLAMMKUCHEN

PETIT - MIT KLEINEM SALAT



Für den nicht so großen Hunger gibt es bei uns den Flammkuchen auch in kleiner Form ergänzt mit einem Salat.

- Kleiner Flammkuchen** ^{A/Weizen} **Original** 7,90 €
mit knusprigem Speck ^{2,3}, roten Zwiebeln und Schmand ^G
tarte flambée with crisp bacon, red onion and sour cream
- Kleiner Flammkuchen** ^{A/Weizen} **Vegan**  7,90 €
mit Paprikahummus und gegrilltem saisonalem Gemüse
tarte flambée vegan with sweet pepper hummus and seasonal vegetables
- Kleiner Flammkuchen** ^{A/Weizen} **Caprese**  8,90 €
mit Strauchtomaten ⁷, Mozzarella ^G und Basilikumpesto ^{G,H}
tarte flambée with grape tomatoes, mozzarella and basil pesto
- kleiner Flammkuchen** ^{A/Weizen} **Ziegenkäse** 12,90 €
mit in Honig mariniertem Ziegenkäse ^G,
Zucchini, Paprika und Kirschtomaten
tarte flambée – goat cheese with marinated goat cheese, zucchini, sweet pepper and cherry tomatoes

KLASSISCH GROSS AUF DEM BRETT



- Flammkuchen** ^{A/Weizen} **Original** 7,90 €
mit knusprigem Speck ^{2,3}, roten Zwiebeln und Schmand ^G
tarte flambée with crisp bacon, red onion and sour cream
- Flammkuchen** ^{A/Weizen} **Vegan**  7,90 €
mit Paprikahummus und gegrilltem saisonalem Gemüse
tarte flambée vegan with sweet pepper hummus and seasonal vegetables
- Flammkuchen** ^{A/Weizen} **Caprese**  8,90 €
mit Strauchtomaten ⁷, Mozzarella ^G und Basilikumpesto ^H
tarte flambée – caprese with tomatoes, mozzarella cheese and basil pesto
- Flammkuchen** ^{A/Weizen} **Ziegenkäse** 12,90 €
mit in Honig mariniertem Ziegenkäse ^G,
Zucchini, Paprika und Kirschtomaten
tarte flambée – goat cheese with marinated goat cheese, zucchini, sweet pepper and cherry tomatoes



SUPERFOODBOWL



CHICKENBOWL

BOWLS SCHÜSSEL

Die Bowl (Schüssel) ist eine besondere Art des Essens und des Anrichtens, denn die ästhetische Anordnung der Komponenten ist genauso wichtig, wie die frischen und gesunden Zutaten. Es gibt sie je nach saisonalen Zutaten, für jede Jahreszeit, um jede Tageszeit und für jeden Geschmack.



SALAT-BOWLS

Mixed Salad Bowl  
 Blattsalate mit Tomaten⁷, Gurken, Paprika, Kichererbsen, Sojabohnen^F und Sojadressing^F
leaf salad with tomato, cucumber, paprika, chickpeas, soybeans and soy dressing





MIXED SALAD BOWL

9,90 €

Greek Bowl  
 Blattsalate mit Tomaten⁷, Gurken, Oliven^{2,6}, roten Zwiebeln, Peperoncini², Kichererbsen, Hirtenkäse⁶ und Vinaigrette^J
leaf salad with tomato, cucumber, olives, red onions, peperoncini, chickpeas, white cheese and vinaigrette

10,90 €

xfresh Bowl  
 Hähnchenbruststreifen² auf Blattsalaten mit Mango, Melone, Cashewkernen^H, Sojabohnen, Sesam^K und Orangen-Honig-Dressing^J
leaf salad with stripes of chicken breast, mango, melon, cashew nuts, soybeans, sesame and orange-honey dressing

11,90 €

+ alternativ mit Roastbeefstreifen
 + slices of grilled roastbeef

12,90 €

URBAN GARDEN BOWL



HAUPTBOWLS

mit Fisch, Fleisch und auch vegan

Urban Garden Bowl



9,90 €

Blumenkohl, Brokkoli, frischer Spinat, gegrillte Möhrenscheiben, Rote-Bete-Hummus, Sojagründerdip^F, Reis

cauliflower, broccoli, fresh spinach, grilled carrot slices, beetroot hummus, herbal soy dip and rice

Superfoodbowl



13,90 €

Avocado³, Rucola mit Kräutervinaigrette¹, Sojabohnen^F, Brokkoli, Gurke, Nüsse^H, Sesam^K, Gojibeeren, Rote-Bete-Hummus, Quinoa

avocado, rucola with herbal vinaigrette, soybeans, broccoli, cucumber, nuts, sesame, goji berries, beetroot hummus and quinoa

Chickenbowl



13,90 €

Hähnchenbruststreifen², Pak Choi^F, Paprika, Mango, Sojabohnen^F, Sesam^K, Sprossen, xfresh-Avocadocreme³ und Minze, Reis

stripes of chicken breast, pak choi, paprika, mango, soy beans, sesame, sprouts, xfresh avocado crème, coriander and rice

Beefbowl



15,90 €

Roastbeefstreifen, Anti Pasti Gemüse, Kichererbsen, Mangosalsa¹, Cranberries, Cashewnüsse^H, Rucola, Süßkartoffel

stripes of roastbeef, antipasti vegetables, kidney beans, mango salsa, cranberries, cashew nuts, rucola and sweet potatoes

Oceanbowl



15,90 €

Gegrillte Lachswürfel^D, Scampis^B, Pak Choi, Wakame^{A,E,K}, Sprossen, Gurke, xfresh-Avocadocreme³, Minze, Quinoa, Blattsalat, Orangen-Honig-Vinaigrette

grilled cubed salmon, scampi, pak choi, wakame, sprouts, cucumber, xfresh avocado crème, mint, quinoa, salad, orange-honey dressing

Wahlweise mit zusätzlicher Portion / optional with additional portion of

Hähnchenbruststreifen ² / stripes of chicken breast	+ 3,90 €
Scampi ^B / scampi	+ 4,20 €
Lachswürfel ^D / cubed salmon	+ 4,20 €
Roastbeefstreifen / stripes of roastbeef	+ 4,20 €
Hirtenkäse ^G / white cheese	+ 3,90 €
Brot ^{A/Weizen} / bread	+ 0,70 €
glutenfreies Brötchen (Backzeit 10 min.) / gluten-free bread	+ 1,50 €

PASTA

Zu allen Gerichten reichen wir wahlweise Reibekäse ^{7,6} oder Parmesan ⁶.

Das sind unsere Pastasorten. Unsere Empfehlung steht jeweils bei den Zutaten dabei. Eine Änderung der Pastasorte ist möglich.



klassisch
lang und dünn



gedreht,
für viel Soßenaufnahme



- | | | |
|---|---|---------|
| Aglio-Olio |    | 9,90 € |
| Spaghetti ^{A/Weizen,C} , Kirschtomaten ⁷ , frischer Knoblauch, frische Chilischote, Olivenöl, Kräuter
<i>spaghetti, cherry tomatoes, fresh garlic, fresh chili peppers, olive oil, herbs</i> | | |
| Caprese |   | 9,90 € |
| Radiatori ^{A/Weizen,C} , Tomatensauce ¹ , Pesto ^H , Mozzarella ^G
<i>radiatori, tomato sauce, pesto, mozzarella cheese</i> | | |
| Bolognese |   | 10,90 € |
| Radiatori ^{A/Weizen,C} , Hackfleischragout, Tomatensauce ¹ , Kräuter
<i>radiatori, minced meat, tomato sauce, herbs</i> | | |
| Spinaci |   | 10,90 € |
| Radiatori ^{A/Weizen,C} , Spinat, Sahnesauce ^{G,1} , rote Zwiebeln
<i>radiatori, spinach, cream sauce, red onions</i> | | |
| Carbonara |  | 10,90 € |
| Spaghetti ^{A/Weizen,C} , Bacon ^{2,3} , Sahnesauce ^{G,1} , Ei ^C
<i>spaghetti, bacon, cream sauce, egg</i> | | |
| Arrabiata |   | 10,90 € |
| Spaghetti ^{A/Weizen,C} , frischer Chili, gebratener Bacon ^{2,3} , Tomatensauce ¹ , Zwiebeln und Kräuter
<i>spaghetti, fresh chili, bacon, tomato sauce, onions, herbs</i> | | |

BEILAGENSALAT



Zu jedem Nudelgericht bieten wir eine kleine Salatvariation für 3,90 € an.

- Broccoli**  11,90 €
 Radiatori ^{A/Weizen,C}, Brokkoli, Schinken ^{2,3}, Champignons, Käsesauce ^{1,7,G,I}
radiatori, broccoli, ham, champignon mushrooms, cheese sauce
- Pollo é Funghi**  12,90 €
 Radiatori ^{A/Weizen,C}, Hähnchenbruststreifen ², Kräutersahnesauce ^{G,I}, Champignons
radiatori, stripes of chicken breast, herbal cream sauce, champignon mushrooms
- Pollo é Arachides**  12,90 €
 Spaghetti ^{A/Weizen,C}, gebratene Hähnchenbruststreifen ², frischer Chili und Rucola in Erdnussbittersauce ^{E,G,I}
spaghetti, roasted chicken breast, fresh chili and arugula in peanut butter sauce
- Scampi**   14,90 €
 Spaghetti ^{A/Weizen,C}, Scampi ^B, Kirschtomaten ⁷, Knoblauch, Kräuter
spaghetti, scampi, cherry tomatoes, garlic, herbs
- Bistecca di Manzo**   14,90 €
 Radiatori ^{A/Weizen,C}, gebratene Roastbeefstreifen, Tomatensauce ¹, Balsamico, Rucola, Kirschtomaten ⁷
radiatori, stripes of roastbeef, tomato sauce, balsamic vinegar, arugula, tomatos
- Salmone**  15,90 €
 Radiatori ^{A/Weizen,C}, gebratene Lachswürfel ^D, Blattspinat, Sahnesauce ^{G,I}
radiatori, roasted cubed salmon, leaf spinach, cream sauce
- Das können Sie zu allen Pastagerichten extra bestellen:**
additional options for your pasta dish
- | | |
|--|----------|
| mit Hirtenkäse ^G / <i>with white cheese</i> | 3,90 € |
| mit Hähnchenbruststreifen ² / <i>with stripes of chicken breast</i> | 3,90 € |
| mit Scampi ^B / <i>with scampi</i> | 4,20 € |
| Lachswürfel ^D / <i>cubed salmon</i> | + 4,20 € |
| Roastbeefstreifen / <i>stripes of roastbeef</i> | + 4,20 € |

Alle Pasten wahlweise auch mit Vollkorn- und glutenfreien Nudeln erhältlich. Unsere Radiatori und Spaghetti sind hausgemacht.

Die Kennzeichnung „glutenfrei“ der Pastasauce bleibt nur bestehen, wenn Sie diese mit glutenfreien Nudeln kombinieren.

All pasta dishes are also available with whole wheat or glutenfree noodles. The „radiator“ and spaghetti pasta are housemade.

The sauce label „glutenfree“ fits only, if you also choose glutenfree pasta.

BISTECA DI MANZO



DESSERT

Apple Pancake



Drei Pancakes ^{A,C,G}, stückiger Apfelmus und Zimt, Bio-Ahornsirup

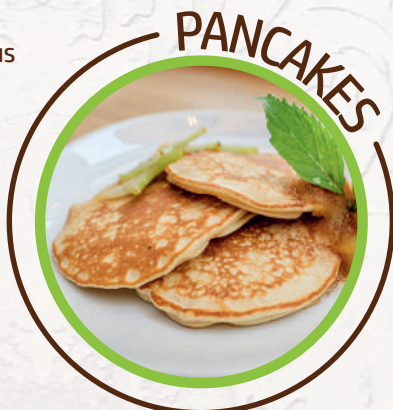
three pancakes with apple sauce and cinnamon, maple syrup

Pancake mit gegrillter Banane



Drei Pancakes ^{A,C,G}, gegrillte Banane, Zimt, Mandeln ^H, Kokosraspel, Dattel-Cashew-Schokocreme ^{F,H} (vegan, hausgemacht)

three pancakes with grilled banana, cinnamon, almond, coconut rasp and date cashew chocolate cream



5,80 €

6,40 €

EISBECHER

Acai-Eisbecher



Erdbeersorbet, Heidelbeersorbet, Mangosorbet, Acai-Püree, Banane, Früchte, Kakaonibs, Kokosraspel

strawberry sorbet, blueberry sorbet, mango sorbet, acai puree, banana, fruits, cacao nibs, coconut flakes

6,90 €

Frucht-Eisbecher



Meloneneis ^{1,G}, Mangosorbet, Grüner-Apfel-Sorbet, Obst der Saison, Kokosraspel, Minze

melon icecream, mango sorbet, green apple sorbet, fruits in-season, coconut chips, mint

6,90 €

Schoko-Eisbecher

6,90 €

Panna-Cookies-Eis ^{A,G}, Stracciatellaeis ^{F,G}, Ecuador-Schokoladeneis ^G, Vanillesauce, Schlagsahne ^G, Kakaonibs, Waffel ^{A/Weizen,FG}, Schokosauce ^{C,G,H}

panna cookies icecream, stracciatella icecream, Ecuadorian chocolate icecream, vanilla sauce, whipped cream, cacao nibs, cornet, chocolate sauce



Joghurt-Eisbecher

6,90 €

Bourbon-Vanilleeis ^{1,G}, Joghurteis ^G, Erdbeersorbet, Joghurt natur, Erdbeerpüree, Schlagsahne ^G, Schokosplitter ^{A,C,FG,H}, Yogurette ^{C,FG,H}, Waffel ^{A/Weizen,FG}

bourbon vanilla icecream, frozen yogurt, strawberry sorbet, natural yoghurt, strawberry puree, whipped cream, chocolate splits, Yogurette, cornet

Banana-Eisbecher

6,90 €



Stracciatellaeis ^{F,G}, Bourbon-Vanilleeis ^{1,G}, Grüner-Apfel-Sorbet, Schlagsahne ^G, Bananenstücke, Schokosauce ^{C,G,H}, Schokosplitter ^{A,C,FG,H}, Waffel ^{A/Weizen,FG}

stracciatella icecream, bourbon vanilla icecream, green apple sorbet, whipped cream, chocolate sauce, banana bits, chocolate splits, cornet

Alle unsere Eis- und Sorbetsorten können Spuren von Milch, Gluten, Ei, Soja, Nüssen und Erdnüssen enthalten.

FROBOWS MIT ALKOHOL



Mango-Spritzer  
Mangosorbet, Aperol¹, Prosecco
mango sorbet, Aperol, Prosecco

6,20 €

EiLi-Eisbecher 6,90 €
Ecuador-Schokoladeneis^G, Panna-Cookies-Eis^{A,G}, Bourbon-Vanilleeis^{1,G},
Schlagsahne^G, Eierlikör^{C,G}, Schokosplitter^{A,C,F,G,H}, Waffel^{A/Weizen,F,G}
*Ecuadorian chocolate icecream, panna cookies icecream, bourbon vanilla
icecream, whipped cream, egg liqueur, chocolate splits, cornet*


Schweden-Eisbecher 6,90 €
Grüner-Apfel-Sorbet, Ecuador-Schokoladeneis^G, Bourbon-Vanilleeis^{1,G},
Apfelmus³, Schlagsahne^G, Eierlikör^{C,G}, Waffel^{A/Weizen,F,G}
*green apple sorbet, Ecuadorian chocolate icecream, bourbon vanilla
icecream, apple sauce, whipped cream, egg liqueur, cornet*


Coco-Eisbecher 6,90 €
Bourbon-Vanilleeis^{1,G}, Ecuador-Schokoladeneis^G, Panna-Cookies-Eis^{A,G},
Schlagsahne^G, Batida de Coco, Kakaonibs, Schokosplitter^{A,C,F,G,H},
Kokosraspel, Waffel^{A/Weizen,F,G}
*bourbon vanilla icecream, Ecuadorian chocolate icecream, panna cookies
icecream, whipped cream, Batida de Coco (cocos liqueur), cacao nibs,
chocolate splits, coco chips, cornet*


CoLi-Eisbecher 6,90 €
Bourbon-Vanilleeis^{1,G}, Stracciatellaeis^{F,G}, Ecuador-Schokoladeneis^G,
Schlagsahne^G, Kahlua^{1,G}, Kakaonibs, Waffel^{A/Weizen,F,G}
*bourbon vanilla icecream, stracciatella icecream, Ecuadorian chocolate
icecream, whipped cream, Kahlua (coffee liqueur), cacao nibs, cornet*

Alle unsere Eis- und Sorbetsorten können Spuren von Milch, Gluten, Ei, Soja, Nüssen und Erdnüssen enthalten.

FROBOWS FÜR KIDS

 **Hari-Bär** 3,90 €
Joghurteis^{C,F,G,H}, Schlagsahne^G, Pfirsichstücke, Maracujasauce^{1,2},
Gummibären, Waffel^{A,F,G,H} und eine kleine Überraschung
*frozen yogurt, whipped cream, peach bits, passion fruit sauce,
gummy bears, cornet and a small suprise*

 **Pünktchen** 3,90 €
Vanilleeis^{1,C,F,G,H}, Schlagsahne^G, Schokosauce^{C,G,H}, Smarties^{1,A,E,F,G},
Waffel^{A,F,G,H} und eine kleine Überraschung
*vanilla icecream, whipped cream, chocolate sauce, smarties,
cornet and a small suprise*

 **Snoopy** 3,90 €
Erdbeereis^{C,F,G,H}, Schlagsahne^G, Bananenstücke, Vanillesauce^{1,G},
Erdbeersauce^{C,G,H}, Waffel^{A,F,G,H} und eine kleine Überraschung
*strawberry icecream, whipped cream, banana bits, vanilla sauce,
strawberry sauce, cornet and a small suprise*



SMOOTHIEBOWLS ZUM LÖFFELN **BIS 18 UHR**

Eine Smoothiebowl ist eine Mahlzeit zum Löffeln. Dabei wird ein Fruchtpüree mit Zutaten, wie z.B. Haferflocken oder Joghurt angereichert und mit leckeren Toppings, wie Beeren, Nüssen und Kakaonibs drapiert.

Sie sind mega gesund und nährstoffreich, nach solch einer Mahlzeit bist Du energiegeladen und bestens versorgt.

Acaibowl

Erdbeeren, Heidelbeeren, Ananas, Banane, Feige, Acai-Pulver, Kokosmilch
Topping: Banane, Goji-Beeren, Kokos, Kakaonibs, Beeren, Erdnussbutter^E

strawberries, blueberries, pineapple, banana, figs, acai berry powder, coconut milk / topping: banana, goji berry, coconut, cacao nibs, various berries, peanut butter



7,90 €

Green Matcha Queen

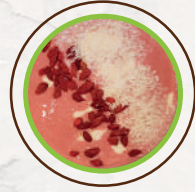
Grünkohl, Banane, Haferflocken, Cashewkerne^H, Datteln, Matcha, Kokosmilch
Topping: Banane, Hanfsamen, Granola^H, Kiwi, Kakaonibs
kale, banana, oat flakes, cashew nuts, dates, matcha, coconut milk / topping: banana, hempseeds, granola, kiwi, cacao nibs



7,90 €

Strawberry Dream

Erdbeeren, Orangen, Joghurt, Banane
Topping: Sojajoghurt, Beeren, Kokos, Goji-Beeren
strawberries, orange, yogurt, banana
topping: soy yogurt, various berries, coconut, goji berries



7,90 €

Golden Delicious

Banane, Mango, Ananas
Topping: Banane, Hanfsamen, Granola^H, Kokos, Mango
banana, mango, pineapple
topping: banana, hempseeds, granola, coconut, mango



7,90 €

COCKTAIL HAPPY HOUR

alle Cocktails
nur 6 €

Do bis Sa
17:00 bis 21:00 Uhr

