

AUS DER Suppenküche

Rhöner Sonnenschein ^A

Süßkartoffel-Kokoscremesuppe mit Kräutercroutons
und knusprigem Steinofenbaguette

8,90 €

Vegan

Kraftpaket ^{A, C, G, L}

Rinderkraftbrühe mit Gemüsestreifen, Markklößchen
und hausgemachten Flädle

8,30 €

APPETIT Happen

Mango Mambo

LMH-Haussekt mit hausgemachten Mango-Sorbet

8,40 €

Roberts selbstgebeizter Lachs ^{A, M, D}

mit Wildkräutersalat im Orangen-Senf-Dressing dazu eine
Honig-Senf-Dill-Soße, geröstete Nüsse und Steinofenbaguette

13,80 €

Rhön-Ploatz ^{A, G}



wahlweise mit:

- Schmand, Speck, Zwiebeln, Kirschtomaten und Rucola
- Schmand, Gemüse der Saison, Fetakäse, Honig und Rucola

14,80 €

APPETIT Happen

Stinke Bemme A, G, M, O



Geröstete Brotsticks mit Knoblauch dazu Kräuterquark und Salatbukett

8,90 €

LMH
Tipp

Verlorene Eier C, G, M

Grüne Soße mit Eiern (vom Geflügelhof Bleuel, Hofbieber) und Petersilienkartoffeln (vom Antoniushof Fulda)

11,80 €

Unsere Kartoffeln beziehen wir vom Antonius Hof in Fulda-Haimbach. Der Hof gehört zum Antonius Netzwerk, einer Einrichtung die Menschen mit Behinderungen bessere Lebensperspektiven ermöglicht. Der Hof selbst arbeitet nach dem Konzept der sozialen Landwirtschaft – die Kartoffeln werden also nach höchsten ökologischen und sozialen Richtlinien auf Feldern in der Region angebaut.

LMH
Info

Strammer Max A, G, C

Frisch belegtes Bauernbrot (von der Bäckerei Vogel, Friesenhausen) mit rohem Schinken (von der Metzgerei Frohnäpfel, Dipperz), Zwiebeln, Gewürzgurken, Schnittlauch und zwei Spiegeleiern (vom Geflügelhof Bleuel, Hofbieber)

11,30 €

Alles Käse oder was ...?! A, G, M

Obazda mit frischem Bauernbrot (von der Bäckerei Vogel, Friesenhausen), dazu Butter und ein Salatbukett

12,60 €

Bauer sucht Schmaus A, G

Wurst- und Käseplatte mit frischem Bauernbrot (von der Rhöner Bäckerei Vogel, Friesenhausen)

14,90 €

FRISCH & *Knackig*

Nebensache ^{M, G, O}

Beilagensalat mit verschiedenen Rohkostsalaten

7,80 €

Süßes Zieglein ^{A, G, M, O, H}



Gemischter Salat mit Himbeerdressing, karamellisiertem Fetakäse und Sonnenblumenkernen dazu Steinofenbaguette

16,80 €

LMH
Tipp

Ackertrubel ^{A, G, M, O}

Großer gemischter Blatt- und Rohkostsalat dazu Steinofenbaguette

9,90 €

wahlweise mit: – gebratenen Hähnchenbruststreifen ^A

7,90 €

– marinierten Mini-Mozzarellakugeln ^G

5,60 €

– Streifen vom Rinderroastbeef ^G

9,90 €

Rhöner Bio-Kartoffel ^{G, M, O}



Ofenkartoffel vom Antonuishof Fulda gefüllt mit selbstgemachtem Hausschmand mit Apfel und Frühlingslauch an einem großen bunten Salat

13,90 €

wahlweise mit: – gebratenen Hähnchenbruststreifen ^A

7,90 €

– marinierten Fetakäse-Würfeln ^G

5,60 €

– selbstgebeizten Lachs ^{D, O, M}

9,90 €

VEGETARISCH & *Vegan*

Eriks Palatschinken ^{A, C, G, M, O}

Gefüllter Pfannkuchen mit frischem Gemüse,
überbacken mit Schmand und Käse

14,90 €

wahlweise mit: – Hähnchenbruststreifen ^A

7,90 €

– marinierten Mini-Mozzarellakugeln ^G

5,60 €

– marinierten Fetakäsewürfel ^G

5,60 €

LMH
Tipp

LMH goes VEGASIA ^L

Pikantes veganes Gemüsecurry verfeinert mit Kokos,
dazu Basmatireis

18,90 €

LMH Bowl ^{F, E}

mit lauwarmen Basmatireis, Avocado, Grillgemüse und
Lauchzwiebeln dazu ein veganer würziger Erdnussdip

14,90 €

wahlweise mit: – Hähnchenbruststreifen ^A

7,90 €

– marinierten Fetakäsewürfel ^G

5,60 €

– gegrillten Lachswürfeln ^G

9,90 €

Vegan

AUS REISSENDEN

Gewässern

Omega-3-Schwimmer ^{A, D, G}

Gebratenes Lachsfilet auf Breitbandnudeln, Basilikum-Pesto, Kirschtomaten, Blattspinat und frisch gehobeltem Parmesan

24,90 €

Rhöner Hai ^{A, D, G}



Rhöner Bachforelle „Müllerin Art“ (von der Fischzucht Keidel aus Wüstensachsen) gefüllt mit Petersilie und Zitrone dazu Salzkartoffeln vom *Antoniushof Fulda* und wahlweise Sahne-Meerrettich oder zerlassene Butter und Salatbukett

24,80 €

LMH
Tipp

Wir verwenden Rhöner Bachforellen von der Forellenzucht Keidel aus Wüstensachsen. Ein Traditionsunternehmen aus der Rhön mit Bachforellen und Äschen aus eigener Zucht für den Gewässerbesatz.

LMH

Info

DEFTIGES vom Berg

Gewickelte Kuh mal anders ... A, C, G, L, M, O



Gefüllte Rinderroulade mit Senf, Baconstreifen, Gewürzgurken, Zwiebeln und Sauerkraut auf dunkler Soße dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße

19,80 €

LMH
Tipp

Rindeastwood L, G, O

Rosa gebratenes Rumpsteak (ca. 250 Gramm) auf Gemüse der Saison und Steakhouse Pommes, dazu pikante Pfeffersoße

29,80 €

LMH La(u)chsack A, C, G



Schnitzeltasche gefüllt mit Lauch, Speck und Käse dazu Rösti-Sticks, Lauchsoße und Salatbukett

19,80 €

LMH
Tipp

Warmer Spitzbub G, L

Scheiben vom Rindertafelspitz wahlweise mit grüner Soße oder Sahne-Meerrettich, Preiselbeeren und Petersilienkartoffeln (vom Antonuishof Fulda)

18,90 €

Rhöner Schweinerei A, C, G, L, O, 3

Zart geschmorter Schweinebraten (von der Metzgerei Frohnäpfel in Dipperz) mit Biersoße, Apfelrotkraut und Kartoffelklößen

19,90 €

LMH Bratwurst L

Selbstgemachte Bratwürste (von der Metzgerei Frohnäpfel in Dipperz) mit knusprigen Bratkartoffeln, Senf und Salatbukett

15,80 €

DEFTIGES vom Berg

Der echte Wiener ^{A, C, O}

Wiener Schnitzel vom Kalb wahlweise mit Preiselbeeren oder grüner Sauce, dazu Steakhouse Pommes und Gurkensalat

24,60 €

Schwein gehabt! ^{O, L, M}

Spanferkel an Biersoße dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße

22,80 €

LMH Rhönplatte ^{M, A, F}

Mit LMH-Bratwurst, kleinem Rumpsteak, Hähnchenbrustfilet, dazu hausgemachter BBQ-Dip, Steakhouse Pommes und Salatbukett

23,40 €

Sau(gut) mit Kraut! ^{O, A, G, M}

Szegediner Gulasch (Ungarisches Schweinegulasch) mit Sauerkraut, Crème fraîche und Breitbandnudeln dazu ein kleiner gemischter Salat

19,90 €

LMH
Tipp

Hausgemachte Soßen können für jeweils 3,50 € sowie Ketchup, Mayonnaise und Senf für jeweils 1,00 € zusätzlich bestellt werden. Unsere Selbstmitnahmeboxen kosten 1,00 € extra.

LMH
Info

SÜSSE Sünden

Warmer Kirschknusper ^{A, G}



Lauwarmer Kirsch-Crumble mit Bourbon Vanilleeis und Sahne

7,90 €

LMH-GATO ^{G, 9}

Espresso mit einer Kugel Eis

4,90 €

Roberts Berg-Tiramisu ^{A, C, G}

7,90 €

LMH
Tipp

Heiße Sache ^{C, G}

Vanille Crème Brûlée

8,90 €

Kirsch mich, du Nuss! ^{A, C, G, O}

Nougat-Parfait mit heißen Schattenmorellen und frischem Obst

8,90 €

LMH-Sonnencreme ^{A, C, G, O}

Panna Cotta verfeinert mit Sanddorn

5,60 €

SÜSSE Sünden

LMH Sommerobst

Hausgemachte Sorbet-Variationen

zur Wahl:

- Erdbeere
- Mango
- Zitrone-Basilikum

2,90 €

Vegan

Mango Mambo

LMH-Haussekt mit hausgemachten Mango-Sorbet

8,40 €

Gemischtes Eis ^{G, H}

zur Wahl:

- Vanille
- Stracciatella
- Schokolade
- Erdbeere
- Walnuss

pro Kugel 2,00 €

frische Sahne 1,00 €

Bauer sucht Schmaus ^{A, G}

Wurst- und Käseplatte mit frischem Bauernbrot (von der
Rhöner Bäckerei Vogel, Friesenhausen)

13,90 €

LMH
Junior

Kein Bock ^{A, C, F, L, M}

Hähnchennuggets mit Steakhouse-Pommes

8,90 €

Lass mich heute ... in Ruhe! ^{A, C}

Kinderschnitzel mit Steakhouse-Pommes

9,90 €

LMH Kapitän ^{A, C, D, 2}

Gebackene Fischstäbchen mit Salzkartoffeln oder
Steakhouse-Pommes

8,90 €

Kinderstreichhölzer

Portion Steakhouse-Pommes

4,50 €

ZUSATZSTOFFE + ALLERGENE

Zusatzstoffe

- | | |
|---|--|
| (1.) mit Farbstoff | (9.) Koffeinhaltig |
| (2.) mit Konservierungsstoff | (10.) Chininhaltig |
| (3.) mit Antioxidationsmittel | (11.) mit Süßungsmitteln Aspartam
(enthält eine Phenylalaninquelle) |
| (4.) mit Geschmacksverstärker | (12.) mit Süßungsmitteln Acesulfam,
Cyclamat oder Saccharin |
| (5.) geschwefelt | (13.) gewachst |
| (6.) geschwärzt | (14.) Sulfat |
| (7.) mit Phosphat | (15.) genetisch verändert |
| (8.) mit Milcheiweiß (bei Fleisch-
erzeugnissen) | |
-

Allergeninformation

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| (A) Glutenhaltiges Getreide | (H) Schalenfrüchte |
| (B) Krebstiere | (L) Sellerie |
| (C) Ei | (M) Senf |
| (D) Fisch | (N) Sesam |
| (E) Erdnuss | (P) Lupinen |
| (F) Soja | (O) Sulfite |
| (G) Milch oder Laktose | (R) Weichtiere |